

地上で最も美しい場所

ネイティブアメリカン&スピリチュアル、ウェルネス体験: 3泊4日

ネイティブアメリカンの人々はセドナが神聖な場所であると考えていたといわれており、数々のネイティブアメリカンの遺跡や文化にそれらを垣間見ることができます。彼らは儀式や祭事のために長い距離を旅しました。近代では、ページ・ブライアントというサイキックがレッドロックの上で瞑想をしていた際に岩からあふれ出てくるエネルギーを感じ、この現象を語るために「ボルテックス」という言葉を使いました。それ以来多くの形而上学者やスピリチュアル系の人々が安らぎと調和を求めてセドナにやってくるようになりました。セドナの様々な側面を探求しながら、皆さんが、特別な安らぎと調和とともにセドナを旅立たれることを願っています。

1日目

1. ネイティブアメリカンの遺跡へのツアー

ネイティブアメリカンの遺跡へのパーミットを所持したツアー会社を利用して、遺跡を訪ねましょう。個人でパラキ遺跡へ行く際には予約が必要です。

2. ショッピング

ネイティブアメリカンのジュエリーやナバホの織物、カチーナ人形、陶器、バスケット、フェティッシュ(お守り)、アート作品などを取り扱うショップがたくさんあります。

3. ネイティブアメリカンの儀式や講話

ツアー会社やリゾートによってはネイティブアメリカンの儀式やヒーリング、講話、ネイティブアメリカンの音楽やエンターテインメントを提供しているところもあります。

2日目

1. ホピ居留地への日帰りツアー

アリゾナ州北東部、セドナから約2.5時間の場所にネイティブアメリカンのホピ族の居留地があります。3つのメサにて、伝統的なホピの文化を体験してみてください。カルチャーセンター&博物館にてランチ休憩を取るのがお勧めです。ホピ族は観光客を歓迎してくれますが、訪問の際は彼らの法令、文化、生活様式に対して敬意を表してください。

または、モンテズマキャッスル国立モニュメント、モンテズマウェル、トゥジグート国立モニュメントを訪問

これらのサイトは紀元後400年から1450年ごろまでシナインディアンが居住していた場所です。ビジターセンターの展示を見学し、舗装された遊歩道を歩き、遺跡をご覧になりながらこれらアメリカ南西部の古代の人々の生活に思いを馳せてください。モンテズマ・キャッスルにもウェルにも訪問者やグループ向けのピクニックテーブルもあります。

その他のディスカバリー

- **ウォルナット・キャニオン国立モニュメント** - この国立モニュメントはセドナから北に1時間、フラッグスタッフよりやや西側に位置しています。古代文明の人々はこの険しい岩壁に住居を造りました。キャニオンの中へ歩いていき、彼らの住居跡を見学すると、大自然とのすばらしい融合を感じられるでしょう。
- **ウパキ国立モニュメント&サンセットクレーター国立モニュメント** - サンセットクレーターが約900年前に噴火したことにより、この周辺の景色は永遠に変わりました。背が高く、ねじれたポンデローサ松の木立の中、溶岩の流れた後や噴石丘の作り出す不思議な光景をお楽しみください。この地質学的にも興味深く、美しい起伏の激しい土地には様々な動植物が生息しています。サンセットクレーターへの道路は、周回するとUS89号線に戻ることができ、途中に数々のネイティブアメリカンの遺跡があるウパキ国立モニュメントに立ち寄ることができます。ビジターセンターには素晴らしい展示があり、観光バスの駐車場もあります。
- **フォートベルデ州立歴史公園** - この公園はアリゾナ州の中でインディアン戦争当時の軍事施設がもっともきちんと保管されています。公園には初期の軍事品や4棟の軍事施設の建物が残っており、これらは建築学的にも興味深い建物です。
- **モニュメントバレーへの日帰りツアー** - モニュメントバレーはアメリカの中でも最も特徴のある場所のひとつです。砂岩でできたロックフォーメーションは昔の西部劇や現代のコマーシャルフィルムなどでもおなじみの風景となっているのではないのでしょうか。この不思議な土地を通過する際にはたくさんの有名な岩山や石柱をご覧いただけます。



3日目

1. ホーリークロス教会

レッドロックに埋め込まれた十字架が印象的な美しい教会で、周辺のレッドロックの景観も圧巻です。乗用車、SUV、バン車両、ミニバス、または、トロリーツアーで行くことができます。観光バスのお客様は、トロリーをチャーターしてツアーに組み込むことをお勧めします。

2. ボルテックスサイトへのツアー

経験豊かなガイドがセドナのスピリチャルな世界やボルテックスのエネルギー、ネイティブアメリカン文化の影響などについて紹介してくれます。その歴史を学び、ボルテックスのエネルギーがどのように感じられるかご体験ください。

3. アミタバ・スチューパ(仏舎利)を訪ねる

アミタバ・スチューパ&平和公園(The Amitabha Stupa and Peace Park)は瞑想や精神のリフレッシュをするのに最適の場所です。レッドロックに囲まれたこの特別の場所では、心の平安が得られるでしょう。

4. スピリチャル系ショップを訪ねる

町中に数多くあるスピリチャル系のショップではタロットカードや第六感を使ったリーディング、オーラ写真&リーディング、占星術など様々なヒーリングのサービスを提供しています。パワーストーンやヒーリンググッズはセドナ屈指のお土産グッズ。ゆっくりとショッピングする時間を入れてください。



お食事のオプション

セドナは北アリゾナの中でも最もお食事が美味しい町のひとつです。レッドロックの絶景に囲まれたレストランでサウスウェスタン、アメリカン、イタリアン、メキシカン、フレンチと数多い選択肢の中からお料理をお楽しみください。カジュアルなバーベキューレストランからお洒落な川辺のレストラン、ビーガンやグルテンフリーからセドナを流れるオーククリークで獲れた新鮮な魚料理やステーキ&ポテトなど、どのようなお客様にも喜んでいただけるお食事がありません。多くのレストランがグループ向けメニューを提供しています。

4日目

1. ボルテックスサイトへのハイキング

セドナのローカルの人々は「私のボルテックスはここ」といった表現をよくします。アウトドアでの時間を作り、赤い大地の上を歩いたり、お気に入りの岩に腰掛けたり、寝そべったりして、それぞれのボルテックスを探し、感じていただきましょう。

2. スパで身も心もリラックス

ホテルやリゾートに併設されたスパやデイスパなど、充実したセドナのスパで心身ともにリラックスしましょう。世界有数のスピリチャルなデスティネーション、セドナには数多くのヒーラーやセラピストがおり、スピリチャルな要素やネイティブアメリカン文化の要素を取り入れたスパサービスもたくさんあります。

ヒーリングクラスや瞑想クラスに参加

アロマセラピー、サウンドヒーリング、呼吸のセッション、エネルギーワーク、チャクラバランス、霊気など数多くのプログラムからお選びいただけます。お客様のグループ向けの瞑想会の手配などもできます。



ご存知でしたか？

セドナへの観光客の約60%の方がセドナでの滞在が短すぎたといわれます。お客様にゆっくりとセドナをご体験いただける日程をご検討ください。

* セドナを取り囲む米国有林省管轄の土地における商業活動は、商業用パーミットを所持している業者に限られています。各種ツアーを提供される際はパーミット取得業者のサービスをご利用ください。

連絡先

佐渡 祥子 | 観光開発ディレクター | セドナ商工会議所&観光局

電話: 928.204.1123 | Eメール: sado@sedonachamber.com | VisitSedona.com