

地球上最美丽的地方  
处处皆景  
美不胜收

**SEDONA**  
Chamber of Commerce  
& Tourism Bureau  
..... ARIZONA .....

VisitSedona.com

## 塞多纳市欢迎您.....

塞多纳市距亚利桑那州弗拉格斯塔夫清凉的松树林不到30英里；距繁华的沙漠城市凤凰城将近120英里；到大峡谷国家公园，只有100英里多一点的路程。塞多纳是红岩天堂，只要你需要，随时都能找到避难所。来计划一次户外探险吧，或是度个浪漫的假期，或是逃离城市的喧嚣找个地方使自己重获新生。来塞多纳市吧，这是个全年无淡季，处处是美景的世外仙境。

塞多纳坐拥180万亩国家森林，四个自然保护区，以及六座国家公园。这里天生是一个探险旅行的好去处。通过绵延数百英里，四通八达的便道，游客可以立即参与任何活动。徒步者可以漫步林间，山地车手可以穿行在迷宫一样的石塔间。你还可以驾着吉普车在远离城镇的野外纵情疾驰，在露出地面的巨大砂岩间炫车技。还可以在每个早晨乘坐热气球去迎接黎明。乘坐直升飞机在大峡谷宛若高墙的陡峭岩壁间俯冲爬升。高尔夫球手会非常喜欢小糖草草坪，以及全年常青的黑麦高尔夫球道。喜欢观测星空的天文爱好者将惊叹于这里星光璀璨的夜空，宛如一条闪闪发光的毯子。

因此，无论你是考虑个人度假、全家出游，还是公司的户外拓展训练，你都能在塞多纳——这个地球上最美丽的地方发现理想的活动场所。



### 重新找到心灵的归宿

一直以来，人们普遍认为塞多纳是一个集聚精神力量的地方。据信，这里有一个强大的能量漩涡，能释放出巨大的能量场，使所有接触到的人产生共鸣。世界各地的人们来到这里，体验这些能量漩涡中心所带来的神秘力量。这些能量有助于精神治疗、冥想和自我探索。对许多人来说，抵达塞多纳仅仅是他们真正的旅程的开始，他们将会参与神启意象、双人静修，以及转换工作坊等等活动。要想继续这条精神上的新生和复苏之路，还可以选择各种档次的水疗课程，包括豪华的度假村水疗、综合露天温泉水疗和广受好评的按摩学校。你还可以试试热石疗法、脉轮提升，或者就在橡树溪岸边做一个室外的深层组织按摩。许多水疗课程使用的是当地特有的原料——红岩粘土，以及当地特有的，具有良好疗效的植物精华。



## 体验塞多纳

### 餐饮攻略

从休闲咖啡馆到铺着雪白台布的高档餐厅，从健康素食到牛仔风格的牛排餐，从辛辣的东南亚美食到充满优雅气息的意大利菜式，塞多纳已成为美食爱好者的圣地。当地出产的水果和农产品，以及从橡树溪捕获的鳟鱼都是菜单里的主打菜品。郁郁葱葱的山坡上出产各种品种的优质葡萄，而酿出的亚利桑那葡萄酒佳酿将成为你完美的佐餐佳品。塞多纳简直可以成为美食的代名词。

### 住宿指南

美丽的环境会激发小旅馆主人的灵感，把各自的小旅店建成建筑杰作。你可以选择富丽华美，提供全方位服务的度假村，也可以选择浪漫的家庭旅馆，或迷人的森林小屋，以及复古型汽车旅馆。各种建筑风格琳琅满目，装修风格各具特色，极具个性色彩。无论你的经济状况如何，总能找到适合你的选择，并且让你觉得就像是住在亲朋好友家里一样自在。

### 艺术与购物

独特的自然环境以及塞多纳瞬息万变的光影对艺术创作者具有极强的吸引力。这里是淋漓尽致地表现个性的艺术之地。从顶尖的当代艺术到幻觉艺术，从北美土著到现代现实主义。徘徊于画廊和零售商店间，你会发现艺术在塞多纳具有如此丰富的多样性。你还会在这里找到各种可穿戴的艺术品、家居装饰品、园艺用品、书籍、音乐、纪念品，以及各种五花八门的商品。

### 游玩赏乐

在塞多纳，每个季节都会举办不同的活动。这类活动通常都与艺术有关，且大多在户外，因为这些正是塞多纳的特色。塞多纳国际电影节已经成长为最著名的影迷集会之一；牛仔节活动仿佛把你带回到了旧日的美国西部。其他年度大型活动还包括塞多纳马拉松赛、塞多纳世界智慧节、塞多纳艺术节、塞多纳户外夜场电影节，以及塞多纳葡萄酒节等等，而这些仅仅是塞多纳全年活动的只鳞片甲。如果需要查阅塞多纳全年所有活动日程，请访问

### 婚庆典礼

准备要与你的另一半喜结连理了吗？在塞多纳宛如仙境的场景中，举办一场童话般的婚礼简直易如反掌。塞多纳除了为你提供叹为观止的自然景色作为背景，还有一流的专业婚庆服务人员：婚礼策划人、专业花店、婚宴筹办人、音乐家、摄影师，以及婚礼司仪。这些专业级服务人员将会把你的婚礼、蜜月，或其他特别的经历变成绝无仅有、终生难忘的幸福时刻。

## 做一次峡谷探险

如果塞多纳是一个人的话，如果他有一个志趣相投的伴侣，那么，那个人一定是大峡谷。这两个地质奇迹能够双双列入每个人“一辈子最该去的地方”名单。如果你看到一张大峡谷或塞多纳的照片，你不可能把它们错认为是其他地方。不，照片远远及不上这些作为亚利桑那州标志的实地实景。如此美景没有亲身体验怎么能领略其真正的美呢？塞多纳是建设探险队营地的理想地点，这里有一应俱全的营地给养和设施，周围是让你砰然心动的名山胜景。

## 像在家里一样随意

在塞多纳，如果你有一种仿佛到了家的感觉，请不要惊讶。塞多纳社区的热情好客，以及宾至如归的传统常常让旅客无法拒绝。许多第一次到这里度假的游客也被这样的魅力所折服。如果你的内心驱使你在度假之余作些小小的房地产寻访，请不要抗拒内心的召唤。想象一下吧，如果住在地球上最美丽的地方，那会是什么样的感觉。

人们说，是自然之母  
造就了大峡谷，但她  
选择住在塞多纳。







## 塞多纳市交通信息



如果你是自驾车出行，可以考虑经由亚利桑那州的指定景观道之一89A号高速公路，穿过橡树溪峡谷。你也可以取道因为自然风光而成为休闲和旅游胜地的179号公路，这条公路已被联邦高速公路管理局指定为泛美风景道。国家景观道体系是对全美具有生态、资源品质的道路进行保护和建设的体系。如果你的酒店位于西塞多纳，你可以取道260号公路，穿过坎普维德和卡顿，再到达塞多纳。以上三条路线都是风景旖旎，值得一游的景观道路。其中，260号公路通常相对车流较少，可能是最方便的路线。

### (119英里/192公里；约两小时车程) 从凤凰城出发路线推荐

路线一：

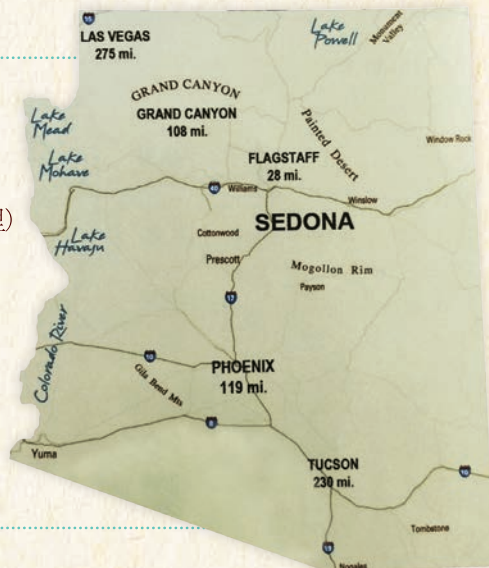
1. 由17号州际公路向北/弗拉格斯塔夫方向 (100英里/160公里)
2. 298号出口下匝道(0.2英里/0.3公里)
3. 左转(向西)进入179号公路(0.1英里/0.2公里)
4. 继续沿179号公路直行 (15英里/24公里)

路线二：

1. 由17号州际公路向北/弗拉格斯塔夫(94英里/151公里)
2. 287号出口左转，至亚利桑那260号公路向西，亚利桑那89A号高速公路方向 (18英里/29公里)
3. 至亚利桑那89A号高速公路右转，直行至亚利桑那州塞多纳 (19英里/30公里)

### (275英里/443公里；约4小时车程) 从拉斯维加斯出发路线推荐

1. 由515号州际公路(93号高速公路)，515号州际公路(93号高速公路)方向(20英里/32公里)
2. 左转(由北向西)至国道93号高速公路(79英里/127公里)
3. 进入亚利桑那州
4. 上匝道(左转车道)至40号州际公路(国道93号高速公路)(146英里/234公里)
5. 195号出口，上匝道(右转车道)至17号州际公路(89A州内高速公路) (3英里/4公里)
6. 337号出口，上匝道(右转车道)至89A州内高速公路(0.2英里/0.3公里)
7. 左转(向南)至89A州内高速公路(23英里/37公里)
8. 继续沿89A州内高速公路直行(2英里/3公里)



### (428英里/689公里；约7.5小时车程) 从洛杉矶出发路线推荐

1. 上匝道国道101号高速公路(圣安娜免费高速公路)(1英里/2公里)
2. 左转车道行驶至10号州际公路/圣贝纳迪诺免费高速公路/圣贝纳迪诺(368英里/592公里)
3. 进入亚利桑那州
4. 上匝道(右转车道)进入17号州际公路，17号州际公路/弗拉格斯塔夫方向(100英里/160公里)

路线一：

1. 298号出口，右转上匝道 (0.2英里/0.3公里)
2. 左转(向西)至179号公路(0.1英里/0.2公里)
3. 继续沿179号公路直行(15英里/24公里)

路线二：

1. 287号出口，左转至亚利桑那260号公路向西，亚利桑那州内89A高速公路方向(18英里/29公里)
2. 亚利桑那州内89A高速公路右转，继续直行至亚利桑那州塞多纳市 (19英里/30公里)



请访问VISITSEDONA.COM，  
你将获得：

- 屡获殊荣的视频——“塞多纳的天空”。
- 最佳出行旅游路线和独家折扣
- 塞多纳的吃喝玩乐住用行
- 全年活动日程表
- 订购和杂志一样精美的游客指南
- 在线游客指南

## 和我们联系

- VisitSedona
- SedonaAZ1
- @SedonaAZ
- visitsedona



请把塞多纳商会官方游客中心作为  
探访塞多纳的第一站

地址：塞多纳上城区森林路331号

免费电话：800-288-7336

咨询电话：928-282-7722

邮件地址：info@sedonachamber.com

## 行政管理办公室

地址：亚利桑那州塞多纳日落路45号

邮编：亚利桑那州86336

咨询电话：928-204-1123